



三浦半島へ。行く、見る、楽しむ。

MIULIKE

【ミウライク】

July 2018 Vol.2



海で、遊ぼう。

Special.1 **三浦半島の夏を120%楽しめるビーチへGO!**

Special.2 **この夏、思い切ってチャレンジ!! マリンスポーツセレクト4**

MIURA Life 三浦のアクアパフォーマー

読者限定! 地産地消のSpecial Menu

欲張りマグロ丼

 **インスタ連動!**

『#MIULIKE』でステキなプレゼントが当たります!

さあ、夏だ!! 海だ!! 海水浴だ!!
**三浦半島の夏を
 120%楽しめる
 ビーチへGO!**

いよいよ夏本番! 海へ行きたい! そう思ったら三浦半島へ!
 いろいろなタイプの海岸が点在しているから、お気に入りのビーチがきっと見つかるはず。
 もちろんマリンスポーツも盛りたくさん。
 定番のものから、最新のアクティビティまで、なんでも体験できちゃいます。
 気分に合わせて、思い思いの夏の海を楽しもう!



SUMMER TIME ★



Fun!

あなたはどっち?

Relax!



or

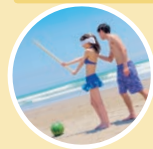


ワイワイ楽しめるビーチ

のんびり過ごせるビーチ

PART 1

みんなでワイワイ楽しく過ごせるビーチ



友達や家族同士などのグループにおすすめ。

広いビーチで青い海を思いっきり楽しめる賑やかなビーチをご紹介します！



おすすめビーチ ①

三浦海岸海水浴場 (三浦市)

開設期間 / ~9月30日 (日) 公衆トイレ / あり
 海の家 / 7軒 BBQ / 不可 (海の家ではできるところもあり)
 交通 / 京急線三浦海岸駅から徒歩約5分
 ★おトクなきっぷ「みうら海水浴きっぷ」を発売中 (8月31日まで)
 URL / http://www.city.miura.kanagawa.jp/shoukou/summer_umibiraki.html



広い砂浜が続き、波は穏やか。シーズンには海の家も充実し、仲間と楽しく過ごせます。最寄り駅から徒歩で行けるとあり、アクセスも抜群。多くの人で賑わっています。



た々〜

猿島へ!!

船に乗って...

横須賀から5分でGO



10MINUTES...

おすすめビーチ ②

猿島海水浴場 (横須賀市)

開設期間 / ~8月31日 (金) 公衆トイレ / あり
 施設 / 猿島オーシャンズキッチン (テイクアウト)、売店、更衣室&シャワールームなどあり
 BBQ / 可 (機材の事前予約が必要)
 交通 / 京急線横須賀中央駅から三笠桟橋へ徒歩約15分、猿島航路で約10分
 往復乗船料 / 大人1,300円 小学生650円
 猿島公園入園料 / 15歳以上 (中学生除く) 200円 小・中学生100円
 URL / <https://www.tryangle-web.com/sarushima>

東京湾に浮かぶ無人島で、貴重な歴史遺産や豊かな自然が残されています。海水浴場からは向こう岸の横須賀の町を眺められ、島内散策やBBQも楽しめるスポットです。

横須賀が向こう岸に!





PART 2

のーんびり過ごせる穏やかビーチ

家族連れや少人数で、ゆったり落ち着いて過ごせるビーチをピックアップ！
リラックス&リフレッシュにぴったりなビーチで夏の思い出づくりを！



家族と



おすすめビーチ ③

逗子海水浴場 (逗子市)

開設期間 / ~9月2日(日) 公衆トイレ / あり
海の家 / 約40軒
BBQ / 不可(海の家ではできるところもあり)
交通 / 京急線新逗子駅またはJR逗子駅から徒歩約15分
URL / <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/keizai/umi/kaisuiyoku.html>

誰もが心地よく過ごせるよう、ビーチでの飲酒・BBQ、入れ墨・タトゥーの露出、スピーカーなどで音を流すことは禁止されています。子ども用ライフジャケットの無料貸出し、監視所・救護所完備もファミリーにはうれしいポイントです。



おすすめビーチ ④

長者ヶ崎・大浜海水浴場 (三浦郡葉山町)

開設期間 / ~8月31日(金) 公衆トイレ / あり
海の家 / 2軒 BBQ / 不可(海の家ではできるところもあり)
交通 / 京急線新逗子駅またはJR逗子駅から
京急バス乗車、「長者ヶ崎」下車
URL / <https://www.town.hayama.lg.jp/soshiki/sangyou/1/7227.html>



遠浅で比較的波が穏やか。海水もきれい、マリンスポーツやシュノーケリングが楽しめる条件が揃っています。磯場もあり、磯遊びも楽しめます。

おすすめビーチ ⑤

一色海水浴場 (三浦郡葉山町)

開設期間 / ~8月31日(金) 公衆トイレ / あり
海の家 / 7軒
BBQ / 不可(海の家ではできるところもあり)
交通 / 京急線新逗子駅またはJR逗子駅から
京急バス乗車、「一色海岸」下車
URL / <https://www.town.hayama.lg.jp/soshiki/sangyou/1/7225.html>



「世界の厳選ビーチ100」にも選ばれた美しいビーチ。道路から離れた葉山御用邸のすぐ近くのロケーションで静かでのんびりした雰囲気漂います。

←磯遊びならP.5もCHECK! 次のページへ

地元の水辺案内人、モリナヲ弥さんに教えてもらおう!

三浦半島の磯遊び入門

海遊びのなかでも、とりわけ楽しい生き物探し。
網とバケツさえあれば手軽に遊べる、三浦半島の磯場へ行ってみました。



自由研究に
ピッタリ!

ここへ磯遊びに行きました! 今回、磯遊びの場所を選んだのは・・・



天神島臨海自然教育園 information/access/tenjijima

- ①横須賀市佐島3-7-3 ②京急線新逗子駅またはJR逗子駅から京急バス乗車、「佐島マリーナ入口」より徒歩約5分
- ③無料 ④4～9月/9:00～17:00、10～3月/9:00～16:30
- ⑤月曜(祝日の場合は翌日休)、年末年始 ⑥無料
- URL <http://www.museum.yokosuka.kanagawa.jp/information/access/tenjijima>

三浦半島は生き物の宝庫。天神島周辺の海は黒潮の影響で比較的温暖なので、さまざまな生き物が生息しています。



PROFILE モリナヲ弥

友人に誘われた磯遊びがきっかけで、三浦半島の豊かな自然に魅了され、博物や自然をテーマにした、『キュウセン』という小紙誌を自主制作。すでに第3号を数え、取り上げる分野は、海辺の民俗にまで範囲を広げています。

磯遊びのルールとマナー

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 見つけた生き物は、その場で写真に撮るなどして、必ず海へ帰してあげましょう。
- 必ず大人と一緒に遊びましょう。
- 波の高い時は危険なので、海で遊ぶのはやめましょう。

※干潮の時間をチェックしてから行くのがおすすめです

1 磯場へ出よう

足元は濡れてもよい古いスニーカーなどを。滑りやすいのでサンダルは控えましょう。

Let's Go!!



ハゼの一種



生物がいるのは、海水の溜まった潮溜まりや岩かげです



イトマキヒトデ

2 潮溜まりや岩かげを探してみよう

@潮溜まり



潮溜まりを上からチェック

ウミウシがとれたよ



岩のかけや割れ目に、網を差し込み探してみるのもおすすめ

小魚やエビがいるね!

@岩かげ



イソガニ



生き物が動いている様子が見えたら、網ですくってみて

ヤドカリの一種

==時間後==

3 短時間でこんなにたくさん採れました!

採れた生き物: ムラサキウニ、イトマキヒトデ、ヤドカリの一種、ハゼの一種、イソスジエビ、イソガニ、アオウミウシ

初めてでもきっと楽しめます。気軽に磯遊びに出かけよう!



アオウミウシ

この夏、思い切ってチャレンジ!!

マリンスポーツ **4** セレブ7

三浦半島はビーチのタイプが多様なので、楽しめるマリンスポーツも盛りだくさん。
用具類も、ほぼすべてレンタル可能だから、行き来も身軽でOK。
ぜひ、三浦半島に来て、マリンスポーツにLet's Try!

気軽に海へ繰り出したいたいな

1

サーフ

SUP

STAND UP
PADDLE BOARD

SUPとはスタンド・アップ・パドルボードの略称。
大きなサーフボードの上に立ち、パドルを使って
海面を漕いで遊ぶスポーツです。
道具はスクールに揃っているの
で、重い荷物を持っていく必要はナシ!
体幹が鍛えられるので、楽しみながら
ダイエットにも期待大!

@三浦西海岸

another beach...三浦海岸、走水海岸など



海に出る前に
プールで練習も
できます

1時間半から2
時間の体験コ
ースで、海に漕
ぎ出すことが
できます



SCHOOL DATA
BEACH BUM DIVE&SUP

三浦西海岸のビーチに立地しているの
で、レクチャーを受けた後、すぐ
に海へ入れます。ボード、パドル、
ライフジャケットはレンタルでき、
Tシャツ、短パンなどの軽装で出
かければ、そのまま体験すること
もできます。用意するのは帰りの
着替えだけでOK。

①三浦市初声町三戸931-2 ②046-888-7004 ③利用時間8:30~
17:30、エントリー時間9:00~16:00(最終受付) ④月曜(祝日の場
合は翌日休) ⑤京急線三崎口駅から徒歩約18分、車で約5分 ⑥
SUP体験コース6,912円 URL <http://fishfn.jp/>
☆こちらでもできる!→シュノーケリング、体験ダイビング

「MIULIKE」持参
の方に限り、SUP
体験コース6,912
円を10%OFFの
6,220円に!



BEGINNER'S POINT

海のコンディションを
よく確認し、スタッフ
や上級者と海に出る
&相談することが上
達の早道です

2 美しい魚たちに出会いたいな

シュノーケリング SNORKELING

比較的浅い海を泳ぎながら、海中散歩。器材もレンタルでき、
コツをつかめば初心者でも気軽に楽しめます。
三浦の海では、青いソラスメダイや色彩の美しい
ウミウシ、タツノオトシゴなどが観察できます。
@浜諸磯

another beach...荒井浜海岸など

SCHOOL DATA
三浦海の学校

海に面した宿泊兼マリネジャー施設。施設の目の前にダイ
ビングポイントが広がります。シュノーケリングはタオル
と水着があれば体験できます(器材はレンタル可能)。

①三浦市三崎町諸磯1621 ②046-880-0835 ③8:00~
17:30 ④無休 ⑤京急線三崎口駅から京急バス乗車、
「天神町」より徒歩約15分 ⑥シュノーケリングツアー5,400円
URL <http://ocean-academy.net/miura/>
☆こちらでもできる!→SUP、シーカヤック、体験ダイビング、
アカテガニ観察会など



タツノオトシゴやウミウシな
どの生物も観察できるかも!

BEGINNER'S POINT

最初に正しいシュノーケリ
ングの知識を身につけれ
ば、安心して遊べます!

ソラスメダイ

サンゴや
インギンチャクも!

「MIULIKE」持参の方
に限り、シュノーケリ
ングツアー5,400円を10
%OFFの4,860円に!



慣れてきたら
方向転換に挑戦

重心を右に
ずらしたら
右へ進める!



ヨットにはインストラクター
を含め4名まで乗れます。友達
と一緒に参加しても楽しい

思い切り海風を感じたいなら **3**

ヨットセーリング

YACHT SAILING

初めてだと難しそうなヨットの操縦ですが、
体験コースなら、インストラクターが指導してくれるので、
誰でも参加可能。海風を受け、爽快感分で
舵をとりながら自在に海上を進むことができます。

友達や家族と一緒に乗れるのも◎。

@森戸海岸

another beach...逗子海岸など

BEGINNER'S POINT

風が気持ちいだけで
なく、まわりの景色
もとってもきれいです!



SCHOOL DATA

葉山セーリングカレッジ

正面に江ノ島と富士山が望め、森戸海岸から10メートルという
好立地にある、ヨットスクールとクラブ。初心者から経験者
までレベル別に楽しめるコースが充実しています。

「MIULIKE」持参
の方に限り、体験
コース7,500円を
10%OFFの6,750円
～に!

③三浦郡葉山町堀内939-13 ☎046-877-5399 🕒9:00~18:00

📍火曜 ②京急線新逗子駅またはJR逗子駅から京急バス乗車、

「元町」より徒歩約4分 ①体験コース7,500円～(1名 ※2名様以

上でお申込みの場合) URL <http://sailco.com/>

☆こちらでもできる!→シーカヤック、パドルボード、クルーザー

4

気ままに海上散歩をしたいなら

シーカヤック

SEA KAYAK

足を前に出して座りダブルブレードパドルで
漕ぐカヌーの一種。最近では初心者でも
操作しやすいものが主流に。
インストラクターがつけば、小学生の子どもでも
楽しめます。犬を乗せたり、釣りをしたりと、
楽しみ方はどんどん拡大中!

@走水海岸

another beach...秋谷海岸など



SCHOOL DATA
LOHAS-KAYAK

ビギナーからエキスパートまで楽しめる多種類のカヤックを
所有する施設。大人同伴であれば小さな子どもも楽しめます。
海まで徒歩圏内と立地も魅力。

③横須賀市走水2-20-3 ☎046-890-1170 🕒6:30~15:00

📍不定休 ②京急線馬堀海岸駅から京急バス乗車、「南谷

戸」より徒歩約1分 ①1人乗りカヤック4,860円～ URL

<http://www.lohaskayak.com/>

☆こちらでもできる!→SUP

レクチャー後は15分、ひ
とりで快適クルージング

講習時間は約15分。
パドルの漕ぎ方も

BEGINNER'S POINT

転覆する可能性が低
いカヤックを使用。安
心して練習できます

「MIULIKE」持参の
の方に限り、ショート体
験コース1人乗りカヤ
ック4,860円を500円
引きの4,360円に!

※価格は全て税込みです。また、写真は全てイメージです。料金、内容は予告なく変更となる
場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください

※休業日は定休日記載、年末年始はのぞく

DRAMATIC FIREWORKS

絶対にはずせない夏の風物詩

三浦半島の夏は 花火大会パラダイス

夏の大イベント・花火大会がいよいよ本格スタート！
海に面した半島ならではのロケーションで、スケールの大きな
美しい花火を楽しめるのが魅力です。幻想的な真夏の夜を
堪能しに、ぜひお出かけください！

真夏の夜空を彩るバリエーション花火

おすすめ

1

横須賀を代表
する大イベント

2018年よこすか開国祭 開国花火大会 (横須賀市)

8月4日 (土)

19:15~19:45

※荒天中止 (順延なし)

ピークを避けてかきこく行こう!

横須賀中央駅

混雑予想時間

16:30頃~18:30頃

開国の地・横須賀のペリー来航150周年に当たる2003年よりスタートした「よこすか開国祭」のクライマックスを飾る花火大会。水中花火やスターマイン、キャラクター花火など、多彩なデザインの花火が30分間で約5,000発も打ち上がり、迫力満点です。

打ち上げ予定数/約5,000発
場所/うみかぜ公園、三笠公園ほか
アクセス/京急線横須賀中央駅下車

馬堀海岸

穴場ビュー
スポット

会場の東側に広がる遊歩道のある海岸で、人混みを避けたいならおすすめ。京急線馬堀海岸駅から近いので便利です。





海面のイルミネーションワールド

三浦海岸納涼まつり 花火大会 (三浦市)

8月7日 (火)
19:30~20:15
※荒天の場合は翌日に順延

ピークを避けてかきこく行こう!

三浦海岸駅
混雑予想時間 18:00頃~19:30頃

おすすめ
2
ビーチで楽しむ
花火大会

会場が三浦海岸海水浴場なので、砂浜に座って花火を楽しめます。一番の見どころは「水中孔雀」と呼ばれる水中花火とスターマインの競演!海面をさまざまなカラーでドラマチックに染め上げる光景は必見です。

打ち上げ予定数/約3,000発
場所/三浦海岸海水浴場
アクセス/京急線三浦海岸駅下車

菊名海水浴場

穴場ビュー
スポット

三浦海岸海水浴場から南に続く海水浴場で、会場から少し離れるため、比較的すいていて、ゆっくり過ごせます。



今後のおすすめ花火大会

大会名	エリア	日時	打ち上げ数	場所	アクセス
横浜・八景島 シーパラダイス 「花火シフォニア」	横浜市	7月28日(土)、 8月4日(土)、11日(土・祝)~18日(土)、 9月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日・祝)、 10月6日(土)、7日(日)、28日(日) 20:30~20:40(10分間) ※荒天中止(順延なし)	約2,500発 (各日)	横浜・八景島 シーパラダイス ボードウォーク	●京急線金沢八景駅乗り換え、 シーサイドライン 八景島駅下車
第1回 三崎・城ヶ島花火大会	三浦市	8月15日(水) 20:00~20:20 ※荒天の場合は翌日に順延	約3,000発	みうら・みさき 海の駅「うらり」、 城ヶ島ほか	●京急線三崎口駅から 京急バス乗車、「三崎港」下車
浦賀みなと祭 花火大会	横須賀市	8月18日(土) 19:30~20:00 ※荒天中止(順延なし)	約500発	西浦賀みなと緑地 及び 浦賀港周辺	●京急線浦賀駅から 徒歩約15分 ●京急線浦賀駅から 京急バス乗車、「紺屋町」下車
金沢区制70周年記念 第44回金沢まつり 花火大会	横浜市	8月25日(土) 19:00~20:00 ※荒天中止(順延なし)	約4,000発	海の公園	●京急線金沢八景駅乗り換え、 シーサイドライン 海の公園南口駅、 海の公園柴口駅下車
横須賀市西地区 納涼花火大会	横須賀市	8月25日(土) 19:30~20:00 ※荒天中止(順延なし)	約1,200発	陸上自衛隊 武山駐屯地	●京急線三崎口駅から 京急バス乗車、「林」下車

スマホで

人気インスタグラマーが教える!



インスタ映えする花火を撮るコツ

☑ マニュアルモードで撮影 (Xperia XZ1の場合)

シャッタースピードを意識し、スローシャッターで撮影しましょう。初めてなら秒数を3~5秒に設定し、明るすぎたら秒数を少なく、暗すぎたら多くしてみてください。iPhoneの場合はスローシャッターでの撮影が可能な夜景撮影用のアプリを。

☑ あると便利な道具

Bluetoothなどで接続できる無線シャッターリモコンや三脚があると、ブレずに撮れます。

☑ 撮影した後はアプリで加工

「Snapseed」や「Lightroom」を使います。「露出」をプラスにして全体を明るく、「ハイライト」をマイナスにして落ち着かせ、「シャドウ」をプラスにして暗い部分を明るくすると印象がガラリと変わります。(いじりすぎ注意)。



教えてくれた方
kei7474san

休日は日本の絶景を追い求め、旅をするインスタグラマー。フォトコンテスト入賞歴多数。
@https://instagram.com/kei7474/



迫力のある画像は注目度大!
ボリューム満点! デカ盛り!!

高さ12.5cm!!
総重量1.1kg!!
(中落ち重量は600g!!)

海水浴の後は

SNS映え間違いナシ!

自慢したくなる

三崎 マグロ(グルメ)

三崎のマグロが美味しいのはもちろん、誰かに教えたくないビジュアルも見逃せません。SNSにアップしたくなる旨いマグロメニューを集めました!

店内には大漁旗が掲げられ、活気あふれる港の雰囲気!

中落ち井富士山盛り

1,944円

600gの中落ちを使用した豪快な逸品。脂ののった濃厚な味わいにリピーターも多い ※数量限定



「MIULIKE」読者のための特別メニューあり →P.14

三浦でとれる新鮮な魚介を使った料理が自慢

まぐろ食堂 七兵衛丸

マグロシヨクドウ シチベエマル

昭和初期から4代にわたって続く老舗魚店「魚音」の直営店。朝に水揚げされた新鮮な魚介を贅沢に使う丼ものや定食が人気です。マグロの希少部位を使った珍しい料理も提供しています。

③三浦市三崎5-5-4 ☎046-882-6669 ⑨9:00~17:00、日曜7:00~17:00

④無休 ⑤京急線三崎口駅から京急バス乗車、「三崎港」より徒歩約3分

URL <https://www.facebook.com/sichibeimaru?ref=hl#!/sichibeimaru>



王道! 活きイキ刺身定食1,620円。中トロをはじめメカジキなど7種類の地魚を使用しており、三崎の魚介がごとく味わえます

みさきまぐろきっぷ



アウルパッチョ

カッレツ

NEW STYLE

本日のカルパッチョ マグロ裏ホホ肉の炙りカルパッチョ 750円

本日のお魚料理 マグロテール肉のカツレツ 1,000円

マグロ1頭から2個しか取れない希少部位、裏ホホ肉を使用したカルパッチョとマグロの尾を使用したカツレツ

※仕入れや時間帯の都合により提供できない場合があります



海が見える

店舗は2階に位置。窓際の席からは三崎港が一望できる絶好のロケーション。イタリアを思わせる絵画も飾られており居心地がよい

海が見えるレストランで地産食材を味わう

Misaki Italiano Bocca

ミサキ イタリアーノ ボッカ

夫婦で切り盛りする創作イタリアンの店。三浦の野菜や魚、土地に惚れこんだ夫婦がオープンさせました。朝にとれた三浦野菜や地魚はもちろん、マグロを使ったメニューも。イタリア産ワインと一緒に楽しめます。

③三浦市三崎5-2-6 香山第2ビル2F ☎046-882-2233

⑨ランチ11:30~15:30 (L.O.15:00)、

ディナー18:00~22:00 (L.O.21:00)

※閉店時間が早まる場合があります

④月曜(祝日の場合は翌日休。他不定休あり)

⑤京急線三崎口駅から京急バス乗車、「三崎港」より徒歩約2分

URL <https://www.facebook.com/pages/biz/>

Misaki-Italiano-Bocca-798981206827439/

フォトグラファーに

聞きました!

スマホで

インスタ映えする料理を撮るコツ

✓ 自然光を味方につけよう!

逆光気味に撮影するのがよい。店内なら、窓際で撮影。後ろまたは横から光を入れれば立体的な写真に。フラッシュのオフも忘れずに。



✓ ぐっと寄り、左右に少しずらす

単品撮影は中心が少しずれているほうがおさまりがよい。全体をおさめようとせずUPがおすす。また、真上から撮る、真俯瞰撮影もあり!



✓ アプリを活用して仕上げ!

おすすめは「Snapseed」。細かく編集することができます。バリエーション豊富なものはもちろん、部分補正ができるのも便利。料理画像なら彩度を上げて仕上げるのが◎。



使えるお役立ちアプリ



Snapseed

多機能な写真編集ツール。
29種類のツールとフィルタも便利



まぐろのかぶと焼き
16,200円 (10~15名)

4~5時間かけて焼きあげた豪快なメニュー。料理が出てくる際にはおやじがほら貝を吹き折禱する儀式も

※3日前までに要予約

マグロの可能性は無限大!

くろば亭

クロバテイ

今年で創業47年目、マグロ料理と"おやじ"こと山田芳央さんを目当てに多くの人々が訪れる人気店。おやじがこだわる三崎のマグロを使ったメニューは、和洋中からエスニック系まで、バラエティ豊富に揃っています。

①三浦市三崎1-9-11 ☎046-882-5637

②11:00~20:00 ③水曜(祝日の場合は翌日休。他不定休あり)

④京急線三崎口駅から徒歩約1分
「日の出」より徒歩約1分

URL <http://www.kurobatei.com/>



店内にはおやじが描いたイラストも



まぐろの珍味盛り1,620円(写真右)。マグロの頭の中の希少部位の刺身。食感、風味の違いが楽しい



まぐろの漬けトロ天丼。トロ串は背トロを使用、ふわっとやわらかい

番外編

地元DEEPグルメ

美味しくてリーズナブル! 近隣の人たちが足しげく通う地元めしをご紹介します。

旬の魚が旨い! とれたて地魚を召しあげられ

漁火亭

イサビビテイ

金田湾で朝とれた新鮮な魚を使ったメニューが充実し、昼食時は行列ができる人気食堂。定食にプラス50円で付けられるサザエご飯は朝炊いたもののみなので、早いもの勝ち!

①三浦市南下浦町上宮田3348

☎046-888-0117

②11:00~20:00 ③火曜

④京急線三浦海浜駅から徒歩約5分



店内には、テーブル席のほか座敷席も

しっかりと味が染みた金目煮魚
定食1,200円



刺身定食850円。マグロ、鯛など日替わりで5~6種類。ご飯は+50円でサザエご飯に変えられます

三浦半島で輝く人が教えてくれる

MIURA Life

今回ご紹介するのは、三浦半島の海を仕事場にし、
輝くMIURA Lifeを送るひとりの女性。
アクアボードで海上をアクロバティックに舞う増井裕子さんが、
アクアボードと三浦の魅力を教えてくれます。

三浦で見つけた天職 新たな夢にもチャレンジ中

フライフィールド逗子
インストラクター

Yuko Masui
増井裕子さん

ジェットブレードの大会で何度も優勝経験を持つ実力派。「Team TeeDee」のメンバーでもあり、パフォーマンスのレベルアップにも励んでいます。

もともと水で遊ぶのが好きだった増井さんが、海に強く惹かれたのは中学生のころ。父親の実家から近い海で体験ダイビングをしたとき、足が不自由な方がたまたま一緒に潜って感激しているのを見て、自分も感動。ぜひ海を職場にしたいと伊豆大島にある海洋高校（現都立大島海洋国際高等学校）に進学し、卒業後はハワイをスタートに伊豆、石垣島へ。それぞれの海をフィールドに、ダイビングインストラクターとして働いていました。

ところが4年前、体の不調で潜れなくなり、石垣島を離れることに。「それでも水に関われる仕事はないか探していたところ、逗子の《フライフィールド逗子》の求人を見つけて」。ここで初めて、ジェ



増井さんがジェットブレードで技を披露。操作する水上バイクのスタッフと息を合わせ、空中でバックフリップ!



←三浦ではやりた
いことが尽きないと
熱く語る増井さん



↑フライフィールド逗子のスタッフと。毎日お互いに刺激し合える、大切な仲間たちだそう

フライフィールド逗子 FLY FIELD ZUSHI

ロケーション抜群の逗子マリーナにあるアクアボード専門店。ジェットブレードのほかフライボード、ジェットバック、ホバーボードの4種のアクアボードができ、各種15分の体験コースがあります。

- ☎逗子市小坪5-23-12 逗子マリーナ内
☎0467-39-5900 ☎9:00~17:00
- 🔥火曜(祝日の場合は営業。8月は無休)
- 📍京急線新逗子駅またはJR逗子駅から京急バス乗車、「リビエラ逗子マリーナ前」より徒歩約2分
- 🕒ジェットブレードプラン15分6,000円、
ジェットバックプラン20分8,500円、
ホバーボードプラン15分8,000円など
- 🌐URL<https://www.flyfield.jp/>



予約の際に「MIULIKEを持参する」と伝え、「MIULIKE」を持参した方に限り、ジェットブレードプラン6,000円を10%OFFの5,400円に!

増井さんのパワーのもと!! どんぶり定食 めしやっちゃん

魚介の定食や丼メニューが充実する、地元でも評判のお店。増井さんの職場からも近い。



増井さんのお気に入り
は煮穴子丼(左)と穴子天ぷら丼(右)
各1,100円。みそ汁と小鉢付き

アクアパフォーマンスって?

アクアパフォーマンスチーム

「Team TeeDee」

水上をフィールドに、演技を繰り広げるアクアパフォーマンス。増井さんを含むフライフィールド逗子のスタッフがメンバーで、アクアボードをメインに、ときには水上バイクともコラボし、華麗な技をイベントやショーなどで披露しています。



6月に開かれた横浜開港祭でのパフォーマンスの様子

「水中和水上は体験してきましたが、アクアボードはさらに上。陸や水面から見上げる目線と、上から見下ろすのでは世界が違ったんです。足から噴き出す水流を真上から眺めると、まるで滝の上から見下ろしているみたい! 自然の中で、機材と一体化し、操るおもしろさがあります」。

練習を積み、アクアボードのインストラクターに。さらに技術を磨き、3年前に誘われて出た初の大会でなんとウイメンズクラス優勝! 「それでまた熱が入った」と、増井さんは笑います。

「逗子マリーナ内にある今の職場は、仕事の合間を見つけて練習できる最高の環境にあります。おまけに水面が穏やかで、浮き桟橋もありプレイする方と見物する方の距離も近くて、富士山も望め、どこへ行ってもここが一番と思えます」。次の目標は、やはり大会優勝なのかと聞いてみると、「選手権は今後でもできるかぎり参加し、メンズレベルで戦えるようになりたいです。けれど、目標となると違って。アクアボードは、フィギュアスケートのように、「表現」できる遊び。音と光も使ってパフォーマンスし、皆さんに楽しんでもらえるショーを作りたいと職場の仲間と話しています」。

昨年、メンバーとともにパフォーマンスチームを結成。すでにイベントなどで演技する機会を得、最近では演出を夜遅くまで話し合う日々が続いています。けれど、忙しくても周りはリゾート感あふれるマリーナ。「誰もが挨拶し合う居心地のよさ」にリラックスもできています。仲間と海辺の穏やかさに包まれ、増井さんの逗子ライフはまだまだこれから。輝きを増していく増井さんから目が離せません。

#地産地消 #特別メニュー #三崎のマグロ

に決まり!



みそ汁、漬け物、小鉢付き!



インスタ運動!

Instagramをフォロー＆投稿
してくれた方にプレゼントが当たる!

プレゼント応募方法をご確認の上、
ご応募ください。抽選で「みさきまぐろきっぷ」
を5組10名様にプレゼント!!

締め切り 8月25日(土)まで

※当選者の方には、9月上旬に
京急電鉄公式インスタアカウントから
メッセージが届きます

〈プレゼント応募方法〉

京急電鉄公式インスタをフォロー
@keikyuu_official

『#MIULIKE』のタグを付けて
画像をインスタにアップ

プレゼント当選者に
メッセージが届きます!



欲張りマグロ丼

※みそ汁、漬け物、小鉢付き

今号はコレ!
2018.7.25-
10.24

2,376円(税込)

『MIULIKE』Vol.2を持っていけば、
地元食材を使った特別な
どんぶり食べられる!



まぐろ食堂 七兵衛丸

マグロシヨクドウ シチベエマル

老舗魚屋の直営店とあって、
まぐろには定評あり!

お店の
詳細は
→P.10

マグロを230g使った
豪華なマグロ丼が登場。
大トロ、中トロ、赤身の下にはまぐろの
ブツ切りがぎっしりの
『MIULIKE』オリジナル
メニュー

みさきまぐろきっぷ
とは?

京急線往復乗車券(発駅⇨三崎
駅間のみ)、京急バスフリー乗
車券にまぐろまんぶく券(みさき
まぐろきっぷ加盟店の限定まぐろ
メニューが1つ食べられます)、三
浦・三崎おもひで券(みさきまぐ
ろきっぷ加盟店舗・施設から1つ
選べます)がセットになったお得
なチケット。三崎のグルメと観光
がおトクに楽しめます!

詳しくはHPへ
http://www.keikyu.co.jp/information/otoku/otoku_maguro/index.html

※『MIULIKE』1冊のご持参につき4名様までご提供します

路線図



小島新田 産業道路 東門前 川崎大師 鈴木町 港町

大師線

本線

けいきゅん

能見台 京富岡 杉田 屏浦 上野 弘明寺 井土ヶ谷 南太田 黄金山 日ノ出町 横濱 神奈川 仲木 神奈川 子安 京急新子安 生麦 花園 花月 鶴見 京急鶴見 八丁 八潮 六郷 雑色 梅田 大森 平島 立会 鮫川 青島 新北馬場 品川 泉岳寺

- 普通
- エアポート急行
- 特急
- 快特
- エアポート快特

国羽 国羽 天 穴 大 靴
内田 際田 空 守 鳥
ミナ 空 際田 空 稲 居
線 港 線 橋 荷 谷

空港線

都営浅草線直通→
(大門・新橋・日本橋・
浅草・押上方面)

おさらいMAP

いま気になる。いま好きになる。

『MIULIKE』に掲載されている情報は、キュレーションアプリ antenna* (アンテナ) でも配信中です。あわせてご覧ください。

アンテナ <https://antenna.jp/>

新神六
逗武
子寺浦

久里浜線
三浦久井浜 三浦海岸 津久井 三浦海岸 京急久里浜 北久里 新大津 梶ノ内 横須賀中央 汐入 逸見 安田 追分 金沢 金沢

逗子線
浦馬 京 浦 堀 急 海 大 津 賀 岸

みうら MIURA BEACH

海水浴きっぷ

きっぷは3枚発券されます

A券 乗車駅～ 三浦海岸駅 往復乗車券	+	B券 三浦海岸6つの 海の家から選べる 施設利用券	+	C券 コカ・コーラ (300ml) 引換券
-------------------------------------	---	---	---	---------------------------------------

海の家で
もらえる!



品川駅
から
(現金)

通常往復運賃 5,160円+海の家4,600円=9,760円

¥4,360もおトク!!

横浜駅
から
(現金)

通常往復運賃 3,440円+海の家4,600円=8,040円

¥3,240もおトク!!

主要駅からの発売額	品川駅・京急蒲田駅・京急川崎駅から	横浜駅から	上大岡駅・金沢文庫駅から
大人	1,800円	1,600円	1,500円
小児	900円	800円	750円

(発売駅)京急線各駅(泉岳寺駅・羽田空港国際線ターミナル駅・羽田空港国内線ターミナル駅・三浦海岸駅を除く) (有効期間)2日間

2018/6/29(金) ▶ 8/31(金)



※画像はイメージです。

「みうら海水浴きっぷ」で三浦海岸の海の家に行くと、もれなく
コカ・コーラ(300ml)がもらえる!! ※商品は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



京急ご案内センター:03-5789-8686または045-441-0999(平日9:00~19:00 土日祝9:00~17:00)

※営業時間は変更となる場合がございます。



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは
 京急ご案内センター (平日9:00~19:00 土日祝日9:00~17:00)
 ※営業時間は変更になる場合がございます。
03-5789-8686 / 045-441-0999
 京急ホームページ www.keikyu.co.jp

KEIKYU
 京 急 電 鉄